

11月		【イベントスケジュール】	
1	(木)	書道 (村田先生)	精神を落ち着かせ良い姿勢で書くことで体幹筋も使うことができます。左手でもかけるよう先生もサポートしてくれます。
6	(火)	コンサート (ハンドベル)	ハンドベルとオカリナの優しい音色を堪能してください 初イベント 
9	(金)	絵画 (出口)	一人ひとりが色を考え、描いた絵をハサミで切り取り、大きな紙に貼り付けると季節の絵が出来上がります。
15	(木)	お花サークル	
17	(土)	お花サークル	
19	(月)	お花サークル	
20	(火)	絵手紙 (田代先生)	
21	(水)	絵手紙 (田代先生)	
29	(木)	コンサート (大杉さん)	まずは発声練習から始まり、みんなで歌を歌います。腹式呼吸、深呼吸など体の中から筋肉を使うように練習しましょう。

【一日のリハビリスケジュール】			
10:00~10:40	集団リハⅠ	送迎1便の方	個別リハ
11:05~11:45	集団リハⅡ	送迎2便の方	
11:05~11:45	自主トレⅠ	送迎1便の方	
13:30~14:10	グループ活動①	イベントのない日に行います。	
14:20~15:00	グループ活動②	手作業、歩行、階段、筋トレ、	
15:40~	自主トレⅡ	送迎2便の方	

※個別リハビリは集団リハ/グループリハ中でも個々にお声掛けいたします。
 ※個別リハは毎回必ず行えるとは限りませんので、集団リハビリ/グループ
 ※短期集中リハ該当の方は毎回個別リハを行います。