

<<かたかごの花 一日の流れ>>

	<送迎 1便>	<送迎 2便>
9:00~	到着後 健康チェック	
10:00 ~10:40	 物理療法 自主トレーニング	到着後 健康チェック
10:45	【 朝 の 会 】	
11:00 ~11:40	<p style="text-align: center;"><b>★集団リハビリ★</b></p> <p>・ 座位トレーニング</p> 	
11:45	★おロスッキリ体操★	
12:00 ~ 13:15	【 昼 食 】	
	口腔ケア 余暇活動	
13:15	【 休 息 時 間 】	
13:30	【 目 覚 め 体 操 】	
13:40	<p><b>★集団リハビリ★</b></p> <p>・ 立位トレーニング</p> <p>・ 脳トレーニング</p> 	<p><b>★屋外歩行訓練★</b></p> <p>順番にお声掛けします</p> <p>(天候により中止あり)</p>
15:00	【 振 り 返 り 時 間 】	
15:20	【 帰 り の 会 】	
15:30~	 帰宅	物理療法・自主トレーニング
16:30~		退室

短期集中リハ（該当者）▶時間は決まっていますが個別にリハビリを行います。

言語訓練（該当者）▶火曜日、土曜日の午後に行います。

マスクの着用をお願いします。うがい、手洗い、消毒も必ず行いましょう。